



Cáritas

Parroquial

Ntra. Sra. de la Encarnación

Álora

TALLERES DE PROMOCIÓN
Y CAPACITACIÓN PARA
TRABAJAR EN EL HOGAR

Formándonos  nos

1. Denominación del proyecto

“Formándonos: Talleres de promoción y capacitación para trabajar en el hogar”

2. Naturaleza

Este proyecto que presentamos se desarrollará en Alora, durante los meses de Enero a Abril de 2019.

La idea de abordar unos talleres dirigidos a la promoción y capacitación de las personas, en su gran mayoría mujeres, surge de la realidad de personas que llegan a Cáritas a través de la acogida.

Está enmarcado en el acompañamiento que se lleva realizando desde el equipo de Cáritas parroquial, y especialmente en personas que demandan orientación en la búsqueda de empleo, especialmente en el ámbito de trabajo en el hogar.

Con este sencillo proyecto, desde la Cáritas se quiere apoyar la promoción y capacitación de las mujeres que solicitan empleo en el ámbito del hogar. En el acompañamiento que se lleva a cabo con dichas mujeres, suele surgir la necesidad de búsqueda de trabajo en dicho ámbito. Por otro lado, hay una demanda de personas que trabajen en la limpieza y cuidados en el hogar, para el que muchas de estas personas no tienen formación.

El proyecto pretende posibilitar que las personas que participen obtengan una formación mínima y la participación en dichos talleres hagan de puente entre la realidad de estas mujeres, la formación reglada y la orientación laboral normalizada.

3. Fundamentación

Desde Cáritas Alora se lleva acompañando a muchas personas que tienen una formación mínima y que buscan trabajo en situación precaria, debido a las pocas posibilidades de encontrar trabajo en ámbitos normalizados.

Por otro lado, hay demanda de pequeños trabajos no cubiertos en el ámbito de los trabajos dedicados al hogar, especialmente en tareas de limpieza, cocina y cuidados de personas mayores.

Hasta el momento, algunas de estas demandas llegaban al equipo de Cáritas para que se pudiera poner en contacto a personas que demandan trabajadoras del hogar, con las personas que se acompañan desde la Cáritas parroquial. En muchos de estos casos, se valoraba que las personas no tenían una mínima formación para desarrollar el trabajo, y debido a la falta de formación mínima no tienen posibilidad de acceso a cursos reglados que les permita obtener una capacitación oficial.

Además en el ámbito del trabajo en el hogar es difícil el acceso a una formación específica que ofrezca una titulación para el desarrollo de estas tareas, que por otra parte son demandadas en nuestro pueblo.

Igualmente se quiere fomentar lo educativo que tiene la relación de grupo, trabajar actitudes, recuperar hábitos personales y potenciar una formación humana en valores

Por ello desde la Cáritas se pretende hacer de puente y ofrecer una capacitación mínima para el desarrollo de dichas tareas.

Por otra parte se ha contado para el desarrollo y planificación del proyecto con personas voluntarias con capacitación profesional en los ámbitos sobre los que se va a impartir: limpieza, nutrición-cocina, cuidados, habilidades sociales y orientación laboral.

Igualmente se valora necesario crear vínculos y puentes entre las personas que participaran en el taller y las instituciones que trabajan el ámbito de la orientación laboral en Alora.

4. Objetivos

Objetivo general:

- × Ofrecer una formación mínima que capacite para las principales tareas que se desarrollan en el trabajo en el hogar.

Objetivos específicos:

- × Ofrecer un espacio para trabajar la promoción y capacitación para desarrollar tareas relacionadas con el servicio domestico
- × Potenciar el ámbito relacional entre las personas que participan de una u otra forma en el taller

- × Posibilitar un trabajo educativo y de aprendizaje compartido y la integración en la vida del pueblo
- × Hacer de puente entre personas que acuden a Cáritas y el ámbito laboral (enfocado a los cuidados)
- × Fortalecer la implicación con la parroquia más allá de la ayuda económica en las familias que se acercan a nuestra Cáritas, y reforzar vínculos positivos y de trato cercano entre las personas que participan

5. Contenido

El contenido central gira en torno a las siguientes tareas relacionadas con el trabajo en el hogar, abordando tres ámbitos:

- Limpieza: nociones básicas limpiezas en domicilio
- Nutrición/Cocina: dietas equilibradas, consumo local, recetas sencillas, locales
- Cuidados: atención de mayores

Además de estos ámbitos se desarrollaran sesiones intercaladas que giraran en torno a las siguientes temáticas:

- Dinámicas grupales:
- Formación humana:
- Seguridad en el trabajo y orientación laboral

Distribución por sesiones y horas totales (total 50 h.)

- Sesión inicial y de introducción: Una sesión de 2 horas (total de 2 horas)
- Dinámicas de grupo conocimiento: Dos sesiones de 2 horas (total de 4 horas)
- Formación humana: Dos sesiones de 2 horas (total de 4 horas)
- Limpieza: Tres sesiones de 2 horas (total de 6 horas)
- Nutrición y cocina: Ocho sesiones de 2 horas (total de 16 h)
- Cuidados: Seis sesiones de 2 horas (total de 12 h.)
- Prevención - Orientación Laboral: Dos sesiones de 2 horas (total de 4 h.)
- Clausura: Una sesión de 2 horas (total de 2 h.)

6. Metodología

Las sesiones se desarrollaran dos días a la semana, durante dos horas.

En el desarrollo de este taller pretendemos fomentar un aprendizaje mutuo entre los participantes y las personas que acompañaran cada módulo.

Se quiere cuidar especialmente en el ámbito metodológico la responsabilidad personal de cada una de las participantes para provocar un ambiente sano y positivo que posibilite relaciones cercanas y de ayuda mutua entre todas las personas, ya sean monitores o participantes.

Los módulos se desarrollaran de forma eminentemente práctica, de forma que posibilite la adquisición de conocimientos mínimos para el desarrollo del trabajo en el hogar, contando con espacios físicos que facilitan el desarrollo práctico de cada uno de los módulos.

Se cuidara especialmente el ámbito relacional y las valoraciones cotidianas de las personas participantes en el taller.

En la última sesión, se llevara a cabo una evaluación final con las participantes.

7. Localización física

El ámbito del proyecto será Alora, y se desarrollará en varios espacios físicos:

- Salón parroquiales
- Convento de Flores - Casa Hermandad
- Residencia Ntra. Sra. Flores
- Centro empleo Alora

8. Destinatarios

Los destinatarios son un grupo pequeño de 6-8 personas con el siguiente perfil:

- Mayores de edad que residan en Alora
- Migrantes y españolas, de forma que se trabaje la integración
- Personas sin empleo, o con trabajos precarios, y que hayan solicitado ayuda en Caritas para encontrar empleo en el ámbito del hogar.

9. Calendarización

- Tiempo duración taller: Semana 7-11 de Enero a semana del 8-12 de Abril
- Periodicidad de 2 días a la semana durante 2 h cada sesión
- En horario de mañana (10.00-12.00 h)

MÓDULOS	Introducción- Dinámicas de grupo- Formación Humana Orientación Laboral- Clausura	Nutrición y Cocina	Limpieza	Cuidados
DURACIÓN	8 días	8 días	3 días	6 días

Nº Sesión	Día Sesión	Contenido sesión	Lugar
1ª	Viernes 11 enero	Presentación curso/Calendario/Expectativas/ Entrega materiales/Acuerdos participación	Salón parroquial
2ª	Lunes 14 enero	Dinámica presentación - conocimiento grupal	
3ª	Jueves 17 enero	Limpieza	Residencia Ntra. Sra. Flores
4ª	Lunes 21 enero	Limpieza	
5ª	Jueves 24 enero	Limpieza	
6ª	Lunes 28 enero	Formación humana	Salón parroquial
7ª	Jueves 31 enero	Nutrición	
8ª	Lunes 4 febrero	Cocina	Convento – Casa hermandad
9ª	Jueves 7 febrero	Cocina	
10ª	Lunes 11 febrero	Cocina	
11ª	Jueves 14 febrero	Dinámica autoestima y cuidado personal	Salón parroquial
12ª	Lunes 18 febrero	Nutrición	
13ª	Jueves 21 febrero	Cocina	Convento
14ª	Lunes 25 febrero	Cocina	
15ª	Lunes 4 marzo	Cocina	
16ª	Jueves 7 marzo	Formación humana	Salón parroquial
17ª	Lunes 11 marzo	Cuidados	Residencia Ntra. Sra. Flores
18ª	Jueves 14 marzo	Cuidados	
19ª	Lunes 18 marzo	Cuidados	
20ª	Jueves 21 marzo	Cuidados	
21ª	Lunes 25 marzo	Cuidados	
22ª	Jueves 28 marzo	Cuidados	
23ª	Lunes 1 abril	Charla Prevención laboral	Salón parroquial
24ª	Jueves 4 abril	Charla Orientación laboral	
25ª	Semana del 8-12 abril (pendiente concretar día)	Valoración curso con los participantes Clausura Curso	Salones parroquial

10. Recursos

- Instalaciones: tres espacios donde desarrollar el proyecto:
 - Salón parroquiales (*para las sesiones teóricas*)
 - Convento de Flores – Casa Hermandad (*modulo cocina*)
 - Residencia Ntra. Sra. Flores (*módulo de limpieza y cuidados*)

- Materiales:
 - General: papelería (*libretas, bolis....*)
 - Cocina: alimentación, utensilios básicos cocina
 - Limpieza: utensilios y productos de limpieza
 - Cuidados: uso materiales

- Personas que coordinan e imparten cada módulo del taller:
 - Coordinador del taller: Emilio Imedio
 - Responsables de cada modulo
 - Limpieza: Trabajadora residencia / *voluntario de Cáritas*
 - Cocina: Lina Cortes y Ángela -dietista-
 - Cuidados: Trabajadora residencia / *voluntario de Cáritas*
 - Dinámicas grupales: Maite Rengel -*trabajadora social/psicóloga-*
 - Formación humana: Ernesto o Juande
 - Formación sobre Empleo
 - Seguridad en el trabajo: Juan Francisco Ruiz
 - Orientación laboral: Mariflor Hierrezuelo -*técnica Andalucía emprende-*

11. Implicación de otras instituciones o grupos

Para el desarrollo del curso, se ha contado con las siguientes entidades o instituciones:

- Residencia Ntra. Sra. Flores
- Guadalinfo o Centro de Empleo -Ayuntamiento Alora-
- Empresa Curso manipulador de alimentos

12. **Evaluación**

Habrán dos grupos que llevarán a cabo la evaluación: equipo de monitores junto a la Cáritas parroquial y los participantes en el taller

Se llevará a cabo una evaluación final por parte de ambos grupos, y durante el desarrollo de cada uno de los módulos se valorará el desarrollo del mismo para facilitar el desarrollo del siguiente módulo.

Málaga, a 27 diciembre de 2018.